

Identification

Prénom : Tarik
Nom : El Aarbaoui
Nationalité : Marocain

Date de naissance : 23/04/1989
Lieu de naissance : Casablanca, Maroc

Coordonnées

Adresse : 22 Grande Rue, Bat. B, 92310 Sèvres
Adresse mail : tarik.el-aarbaoui@iplesp.upmc.fr
Téléphone : 06.17.22.56.46

Formation et Diplômes

2015-2018 **Thèse** en Epidémiologie à l'UPMC et à l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique (EHESP)
2014-2015 **Master 2** « Recherche en Santé Publique - Epidémiologie » à l'Université Paris-Sud - Mention : **bien**
2012-2013 **Master 1** « Ingénierie de la Santé » à ILIS option « Recherche Clinique » - Mention : **Bien**
2009-2012 Licence **Science Technologies et Santé** mention **Ingénierie et Santé Publique**
à l'Institut Lillois d'Ingénierie de la Santé (ILIS, Lille 2) - Mention : **Assez bien**
2007-2009 **PCEM1** (Premier cycle des études de médecine) à l'Université de Lille 2
2007 Baccalauréat **scientifique**, Option : **Physique-chimie**, Mention : **Bien**

Expérience professionnelle

Depuis Janv 2015 **Institut Pierre Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique (UMR-S 1136) - Stage**
Sujet : Habitudes de transport, exposition personnelle au bruit et variabilité de la fréquence cardiaque.

Oct-Février 2014 **Registre électronique des Arrêts Cardiaques (RéAC) - Stage**
Sujet : Accompagnement au développement du registre national des arrêts cardiaques.

Avril-Août 2013 **Fondation Cœur et Artère - Stage**
Sujet : Cartographie du risque d'hypertension de l'enfant et relations au contexte environnemental et social.

Avril-Mai 2012 **Equipe d'Accueil (EA) 2694 "Santé Publique : épidémiologie et qualité des soins" - Stage**
Sujet : Construction de l'indice d'adiposité corporelle pour les populations pédiatriques et analyse de ses qualités diagnostiques.

Janv-Fév 2012 **CHRU de Lille / FRC (Fédération de Recherche Clinique) – Stage**
Sujet : Découverte du métier d'attaché de recherche clinique pour ses aspects « aide à l'investigation »

Avril-Mai 2011 **Equipe d'Accueil (EA) 2694 "Santé Publique : épidémiologie et qualité des soins" - Stage**
Sujet : Surpoids/obésité infantile et activité physique, recherche bibliographique, audit de l'environnement construit et contrôle qualité des données.

Activité de recherche

Implication dans des projets de recherche

- **Residential Environment and CORonary heart Disease (RECORD)**

L'objectif principal du projet RECORD est d'étudier les disparités de santé qui existent en Île-de-France, avec un intérêt particulier pour les différences observées entre quartiers favorisés et quartiers défavorisés. L'étude RECORD concerne principalement les maladies coronaires et leurs facteurs de risque comportementaux, cliniques et biologiques (notamment l'activité physique, la consommation de tabac, l'obésité, l'hypertension artérielle, le cholestérol, etc.). Elle s'intéresse également aux comportements de recours aux soins des personnes, à la fois en matière de prévention et de traitement des facteurs de risque cardiovasculaires tels que l'hypertension artérielle.

- **Registre électronique des arrêts cardiaques (RéAC)**
Ce registre répertorie depuis 2011 les cas d'AC à l'échelle nationale avec des données caractérisant l'AC, sa prise en charge et la survie des patients. Cette récolte de donnée est effectuée par les équipes SMUR intervenant sur les lieux de l'AC, grâce au remplissage d'une fiche d'intervention, qui est par la suite saisie dans la base de données de RéAC (www.registreac.org)
- **Action contre les Problèmes de Poids d'enfants Scolarisés (A-PROPOS) : 2008-09**
Evaluation du surpoids/obésité infantile dans ses relations avec les paramètres comportementaux et environnementaux étude transversale
- **Projet transversal villeneuvois sur l'alimentation et l'activité physique des enfants 2006-08**
Analyse des déterminants du sous-poids/surpoids/obésité des enfants et développement d'un dispositif de prévention et de promotion de la santé : Etude de cohorte. Evaluation de l'environnement via l'utilisation de Google Street View.

Synthèse de travaux

Janv-Juin 2015	Au sein de l' Institut Pierre Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique (UMR-S 1136), équipe 7. Travail sur les données issues de l'étude RECORD , avec pour objectif l'analyse de la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC) en relation avec l' exposition au bruit individuelle et les habitudes de transport . Les données analysées étaient issues de capteurs (ECG ambulatoire, dosimètre). Il a fallu dans un premier temps traiter ces données afin d'en extraire les paramètres de VFC, ainsi que fenêtrer les différentes mesures. Ces données ont par la suite été analysées afin de répondre à la question de recherche.
Oct- Février 2014	Au sein du Registre électronique des Arrêts Cardiaques (RéAC), registre national des arrêts cardiaques. - Montage des dossiers de demande de soutien auprès des institutions (ARS, DGS, INPS, Feder). - Monitoring et amélioration de la complétude des données. - Développement des relations avec les partenaires du registre (centres participants, soutiens du registre et partenaires financiers). - Déploiement des outils géo-épidémiologiques.
Avril-Août 2013	Au sein de la Fondation cœur et artères mon stage était constitué de deux volets. Le premier consistait en des missions ponctuelles pour le compte de la fondation, et correspondait à des recherches et synthèses bibliographiques en relation avec les sujets de réflexion de la fondation et son actualité. De par son engagement et sa vocation, les sujets traités sont liés aux maladies cardiovasculaires et à leurs facteurs de risque. Ceci me donna l'occasion de me pencher sur divers sujets, avec à chaque fois comme objectif la synthèse des connaissances disponibles. Deuxième volet, le projet de cartographie du risque d'hypertension de l'enfant et relations au contexte environnemental et social. Cette étude se fonde sur des données récoltées à Maubeuge en 2009. La réalisation de ce projet imposait d'une part de saisir l'hypertension pédiatrique et d'autre part de réussir à caractériser l'environnement des enfants (caractéristiques des quartiers, données de l'INSEE...) afin de constituer une base de données permettant de visualiser et d'analyser les relations entre les proportions d'enfants hypertendus et les caractéristiques de leurs quartiers. Cette démarche permettrait ainsi d'avoir des pistes quant aux facteurs environnementaux influençant l'hypertension chez les enfants. Ces travaux m'ont ainsi permis d'une part d'acquérir une méthodologie de recherche et de synthèse d'informations et de connaissance et d'autre part de me perfectionner dans l'utilisation d'outils et de logiciels statistiques .

- Avril-Mai 2012 Stage au sein du **L'Equipe d'Accueil (EA) 2694** "Santé Publique : épidémiologie et qualité des soins". A travers la compréhension de la problématique de **l'obésité infantile**, des difficultés existantes pour juger du statut pondéral des populations pédiatriques ainsi que l'acquisition des outils nécessaires, j'ai pu mener à bien ma mission en développant **l'Indice d'adiposité corporelle pédiatrique (IACp)**. Ce stage m'a permis d'acquérir des connaissances tant sur le plan **statistique** que **methodologique** et a mené à la rédaction d'un **article** publié.
- Janv-Fév 2012 Au sein du **CHRU de Lille** et plus particulièrement de la **FRC** (Fédération de Recherche Clinique) 1^{er} stage en tant qu'**ARC**. Ma mission était axée sur « l'aide à **l'investigation** » et partagée entre le suivi de deux études distinctes. La première étude consistait en un suivi complet du patient, en commençant par les phases de **pré-screening** et de **screening**, passant par le recueil du **consentement**, la préparation de **l'inclusion** et le **suivi** lors de l'opération jusqu'au troisième jour après l'opération, avec la **récolte constante de données**. La seconde étude était-elle centrée sur le remplissage de **CRF** (Case Report Form), la récupération de données, tout en comportant une partie de suivi des inclusions et des patients. Des missions annexes m'ont permis d'effectuer des **monitorings**, et d'effleurer la partie promotion du métier d'ARC.
- Avril-Mai 2011 Stage au sein du **L'Equipe d'Accueil (EA) 2694** "Santé Publique : épidémiologie et qualité des soins", sous la direction du Dr Guinhouya. Ma mission était centrée sur **l'analyse et le traitement de données épidémiologiques concernant l'obésité infantile**. D'une part via la réalisation d'un **audit environnemental**, d'autre part, via le **traitement de données** concernant **l'activité physique** d'enfants, acquises grâce à un accéléromètre.

Publications

El Aarbaoui, T., Méline, J., Brondeel, R., & Chaix, B. (2017). Short-term association between personal exposure to noise and heart rate variability: The RECORD MultiSensor Study. *Environmental Pollution*, 231, 703-711.

Chaix, B., Kestens, Y., Duncan, D. T., Brondeel, R., Méline, J., **El Aarbaoui, T.,** ... & Merlo, J. (2016). A GPS-based methodology to analyze environment-health associations at the trip level: case-crossover analyses of built environments and walking. *American journal of epidemiology*, 184(8), 579-589.

El Aarbaoui, T., Samouda, H., Zitouni, D., Di Pompeo, C., De Beaufort, C., Trincaretto, F., ... & Guinhouya, B. C. (2013). Does the body adiposity index (BAI) apply to paediatric populations? *Annals of human biology*, 40(5), 451-458.

Communication orales

El Aarbaoui, T., & Chaix, B. (2018). OP XI – 4 A comparison of multiple noise indicators for the assessment of short-term associations between personal exposure to noise and heart rate variability: a sensor-based study in a real-life setting. In Noise. *Occup Environ Med*, 75:A21-A22.

El Aarbaoui, T., Méline, J., Brondeel, R., & Chaix, B. (2017). Short-term Association between Personal Exposure to Noise and Heart Rate Variability: A Sensor-Based Study. In: Abstracts of the 2017 Conference of the International Society of Environmental Epidemiology (ISEE). Abstract 620. Research Triangle Park, *Environmental Health Perspectives*.

Divers

Langues

- **Français:** Ecrit, lu et parlé couramment
- **Arabe:** Ecrit, lu et parlé couramment
- **Espagnol:** Niveau moyen B1
- **Anglais:** Ecrit, lu et parlé couramment (Score TOEIC : 990)
- **Chinois :** Débutant A1

Informatique

Statistique : R, SPSS, Sphinx, SAS, Stata

Divers: Word, Excel, Access, PowerPoint, Photoshop, Outils Internet

Activités associatives et centres d'intérêt

- Responsable d'un atelier musique au sein de l'association « Les ILISCITES »
- Membre du conseil d'administration de la faculté d'ingénierie de la santé (ILIS)
- Musique, Cinéma, Philosophie et nouvelles technologies